

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Ректор університету  
\_\_\_\_\_ Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ  
Протокол вченої ради ХДУ  
від \_\_\_\_\_ травня 2024 року №\_16\_\_\_\_



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (фізична культура)  
підготовки магістра  
спеціальності 014 Середня освіта  
спеціалізації 014.11 Фізична культура  
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка  
форма навчання денна  
Освітня кваліфікація: магістр освіти за спеціальністю «Середня освіта (фізична культура)»  
Професійна кваліфікація: викладач закладу вищої освіти,  
вчитель фізичної культури

Термін навчання: 1 рік 4 місяці  
на основі СВО "бакалавр"

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| Курс | Вересень |    |    |    | Жовтень |    |    |    | Листопад |    |    |    | Грудень |    |    |    | Січень |    |    |    | Лютий |    |    |    | Березень |    |    |    | Квітень |    |    |    | Травень |    |    |    | Червень |    |    |    | Липень |    |    |    | Серпень |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------|----------|----|----|----|---------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|
|      | 1        | 2  | 3  | 4  | 5       | 6  | 7  | 8  | 9        | 10 | 11 | 12 | 13      | 14 | 15 | 16 | 17     | 18 | 19 | 20 | 21    | 22 | 23 | 24 | 25       | 26 | 27 | 28 | 29      | 30 | 31 | 32 | 33      | 34 | 35 | 36 | 37      | 38 | 39 | 40 | 41     | 42 | 43 | 44 | 45      | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 |
|      | 2        | 9  | 16 | 23 | 30      | 7  | 14 | 21 | 28       | 4  | 11 | 18 | 25      | 2  | 9  | 16 | 23     | 30 | 6  | 13 | 20    | 27 | 3  | 10 | 17       | 24 | 31 | 7  | 14      | 21 | 28 | 5  | 12      | 19 | 26 | 2  | 9       | 16 | 23 | 30 | 7      | 14 | 21 | 28 | 4       | 11 | 18 | 25 |    |    |    |    |    |
|      | 6        | 13 | 20 | 27 | 4       | 11 | 18 | 25 | 1        | 8  | 15 | 22 | 29      | 6  | 13 | 20 | 27     | 3  | 10 | 17 | 24    | 31 | 7  | 14 | 21       | 28 | 4  | 11 | 18      | 25 | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | 6  | 13      | 20 | 27 | 4  | 11     | 18 | 25 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 |    |    |    |    |    |
|      | А        | Б  | А  | Б  | А       | Б  | А  | Б  | А        | Б  | А  | Б  | А       | Б  | А  | Б  | А      | Б  | А  | Б  | А     | Б  | А  | Б  | А        | Б  | А  | Б  | А       | Б  | А  | Б  | А       | Б  | А  | Б  | А       | Б  | А  | Б  | А      | Б  | А  | Б  | А       | Б  | А  | Б  | А  | Б  | А  |    |    |
| Ім   | Т        | Т  | Т  | 15 | Т       | Т  | Т  | Т  | Т        | Т  | Т  | Т  | Т       | Т  | Ап | С  | С      | К  | К  | К  | С     | К  | Пв | Пв | Пв       | Пв | Пв | Пв | Пв      | Пв | Т  | Т  | Т       | 12 | Т  | Т  | Т       | Т  | Т  | Т  | Т      | С  | С  | К  | К       | К  | К  | К  | К  | К  | К  | К  |    |
| ІІм  | Ап       | Ап | Т  | Т  | 7       | Т  | Т  | Т  | Т        | С  | Пв | Пв | Пв      | Пв | Ап | А  | А      | А  |    |    |       |    |    |    |          |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |    |    |
|      | *        | *  | *  | *  | *       | *  | *  | *  | *        | *  | *  | *  | *       | *  | *  | *  | *      | *  | *  | *  | *     | *  | *  | *  | *        | *  | *  | *  | *       | *  | *  | *  | *       | *  | *  | *  | *       | *  | *  | *  | *      | *  | *  | *  | *       | *  | *  | *  | *  | *  | *  |    |    |

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ Теоретичне навчання; ☐ екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) ☐ канікули;  
☐ атестація здобувачів вищої освіти; ☐ практика: ☐ виробнича практика, ☐ переддипломна практика ☐ ання кваліфікаційної роботи (0,3 кредита = 9 годин)

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

| Курс  | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практика | Виконання кваліфікаційної роботи та атестація здобувачів вищої освіти | Канікули | Разом |
|-------|---------------------|---------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| 1 м   | 27                  | 4                   | 9        | 0                                                                     | 12       | 52    |
| 2 м   | 7                   | 1                   | 7        | 5                                                                     | 0        | 20    |
| Разом | 34                  | 5                   | 16       | 5                                                                     | 12       | 72    |

III. ПРАКТИКА

| Назва практики | Семестр | Тижні |
|----------------|---------|-------|
| Виробнича      | 2       | 8     |
| Виробнича      | 3       | 4     |
| Переддипломна  | 1,3     | 4     |

IV. АТЕСТАЦІЯ

| Назва компонент                                                                                                                     | Форма атестації | Семестр |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|
| Кваліфікаційна робота                                                                                                               | захист          | 3       |
| Комплексний іспит за фахом:                                                                                                         | екзамен         | 3       |
| 1. Сучасні методи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті<br>2. Методика викладання фахових дисциплін у закладах освіти |                 |         |

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| Шифр за ОПП                                  | НАЗВА КОМПОНЕНТИ                                                        | Розподіл за семестрами |        |                | Кількість кредитів ЄКТС | Кількість годин |            |               |             |                         |                   | Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами |    |         |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------|----------------|-------------------------|-----------------|------------|---------------|-------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|----|---------|-----|----|----|----|----|---|---|-----|----|-----|--|-----|--|--|--|
|                                              |                                                                         | Екзамени               | Заліки | Курсові роботи |                         | Загальний обсяг | аудиторних |               |             |                         | самостійна робота | I курс                                            |    | II курс |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
|                                              |                                                                         |                        |        |                |                         |                 | Всього     | у тому числі: |             |                         |                   | семестри                                          |    |         |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
|                                              |                                                                         |                        |        |                |                         |                 |            | лекції        | лабораторії | практичні / семінарські |                   | 1                                                 | 2  | 3       |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
|                                              |                                                                         |                        |        |                |                         |                 |            |               |             |                         |                   | кількість тижнів в семестрі                       |    |         |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
|                                              |                                                                         |                        |        |                |                         |                 |            |               |             |                         |                   | 15                                                | 12 | 7       |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
| 1                                            | 2                                                                       | 3                      | 4      | 5              | 6                       | 7               | 8          | 9             | 10          | 11                      | 12                | 13                                                | 14 | 15      | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 1 | 2 | 3   | 4  |     |  |     |  |  |  |
| 1. Обов'язкові компоненти освітньої програми |                                                                         |                        |        |                |                         |                 |            |               |             |                         |                   |                                                   |    |         |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
| Цикл загальної підготовки                    |                                                                         |                        |        |                |                         |                 |            |               |             |                         |                   |                                                   |    |         |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
| OK 1                                         | Філософія та методологія науки                                          |                        |        | 1д             |                         | 3               | 90         | 30            | 16          |                         | 14                | 60                                                | 2  |         |     |    |    |    |    |   |   | 3   |    |     |  | 3   |  |  |  |
| OK 2                                         | Основи наукової комунікації іноземними мовами                           |                        |        | 1д             |                         | 3               | 90         | 30            |             |                         | 30                | 60                                                | 2  |         |     |    |    |    |    |   |   | 3   |    |     |  | 3   |  |  |  |
|                                              | Усього                                                                  |                        |        |                |                         | 6               | 180        | 60            | 16          | 0                       | 44                | 120                                               | 4  | 0       | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 |   |     |    |     |  | 0   |  |  |  |
| Цикл професійної підготовки                  |                                                                         |                        |        |                |                         |                 |            |               |             |                         |                   |                                                   |    |         |     |    |    |    |    |   |   |     |    |     |  |     |  |  |  |
| OK 3                                         | Педагогіка і психологія вищої школи                                     |                        |        | 1д             |                         | 3               | 90         | 30            | 16          |                         | 14                | 60                                                | 2  |         |     |    |    |    |    |   |   | 3   |    |     |  | 3   |  |  |  |
| OK 4                                         | Методика викладання фахових дисциплін у закладах освіти                 | 1                      |        |                |                         | 3               | 90         | 30            | 16          |                         | 14                | 60                                                | 2  |         |     |    |    |    |    |   |   | 3   |    |     |  | 3   |  |  |  |
| OK 5                                         | Сучасні методи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті      | 1                      |        |                |                         | 5               | 150        | 50            | 26          |                         | 24                | 100                                               | 3  |         |     |    |    |    |    |   |   | 5   |    |     |  | 5   |  |  |  |
| OK 6                                         | Нормативно-правові основи менеджменту та маркетингу у фізичній культурі | 1                      |        |                |                         | 4,5             | 135        | 46            | 24          |                         | 22                | 89                                                | 3  |         |     |    |    |    |    |   |   | 4,5 |    |     |  | 4,5 |  |  |  |
| OK 7                                         | Фізична культура різних груп населення                                  | 2                      |        |                |                         | 3               | 90         | 30            | 16          |                         | 14                | 60                                                |    | 2       |     |    |    |    |    |   |   | 3   | 3  |     |  | 6   |  |  |  |
| OK 8                                         | Здоровий спосіб життя і методика досліджень                             |                        |        | 1д             |                         | 3               | 90         | 30            | 16          |                         | 14                | 60                                                | 2  |         |     |    |    |    |    |   |   | 3   |    |     |  | 3   |  |  |  |
| OK 9                                         | Виробнича практика                                                      |                        |        | 2д, 3д         |                         | 18              | 540        | 0             |             |                         |                   | 540                                               |    | 360     | 180 |    |    |    |    |   |   |     | 12 | 6   |  | 18  |  |  |  |
| OK 10                                        | Переддипломна практика                                                  |                        |        | 1д, 3д         |                         | 6               | 180        | 0             |             |                         |                   | 180                                               | 45 |         | 135 |    |    |    |    |   |   | 1,5 |    | 4,5 |  | 6   |  |  |  |

|                                            |                                                                       |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      |     |     |     |   |   |   |   |   |    |     |      |  |  |   |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|----|--|-----|------|-----|-----|---|-----|------|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|----|-----|------|--|--|---|
| OK 11                                      | Виконання кваліфікаційної роботи та атестація здобувачів вищої освіти |  |    |  | 7,5 | 225  | 0   |     |   |     | 225  |     |     | 225 |   |   |   |   |   |    | 7,5 | 7,5  |  |  |   |
|                                            | Усього                                                                |  |    |  | 53  | 1590 | 216 | 114 | 0 | 102 | 1374 | 12  | 2   | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |    |     | 0    |  |  |   |
|                                            | Загальний обсяг:                                                      |  |    |  | 59  | 1770 | 276 | 130 | 0 | 146 | 1494 | 16  | 2   | 0   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |    |     | 0    |  |  |   |
| 2. Вибіркові компоненти освітньої програми |                                                                       |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      |     |     |     |   |   |   |   |   |    |     |      |  |  | 0 |
| Цикл загальної підготовки                  |                                                                       |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      |     |     |     |   |   |   |   |   |    |     |      |  |  | 0 |
| BK1                                        | Дисципліна вільного вибору студента 1                                 |  | 2д |  | 3   | 90   | 30  | 16  |   | 14  | 60   |     | 3   |     |   |   |   |   |   | 3  |     | 3    |  |  |   |
| BK 2                                       | Дисципліна вільного вибору студента 2                                 |  | 2д |  | 3   | 90   | 30  | 16  |   | 14  | 60   |     | 3   |     |   |   |   |   |   | 3  |     | 3    |  |  |   |
| BK 3                                       | Дисципліна вільного вибору студента 3                                 |  | 3д |  | 3   | 90   | 30  | 16  |   | 14  | 60   |     |     | 5   |   |   |   |   |   |    | 3   | 3    |  |  |   |
| BK 4                                       | Дисципліна вільного вибору студента 4                                 |  | 2д |  | 4   | 120  | 40  | 20  |   | 20  | 80   |     | 3   |     |   |   |   |   |   | 4  |     | 4    |  |  |   |
| BK 5                                       | Дисципліна вільного вибору студента 5                                 |  | 2д |  | 4   | 120  | 40  | 20  |   | 20  | 80   |     | 3   |     |   |   |   |   |   | 4  |     | 4    |  |  |   |
| BK 6                                       | Дисципліна вільного вибору студента 6                                 |  | 2д |  | 5   | 150  | 50  | 26  |   | 24  | 100  |     | 4   |     |   |   |   |   |   | 5  |     | 5    |  |  |   |
|                                            | Усього                                                                |  |    |  | 22  | 660  | 220 | 114 | 0 | 106 | 440  | 0   | 16  | 5   | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |    |     | 0    |  |  |   |
| Цикл професійної підготовки                |                                                                       |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      |     |     |     |   |   |   |   |   |    |     |      |  |  | 0 |
| BK 7                                       | Дисципліна вільного вибору студента 7                                 |  | 3д |  | 3   | 90   | 30  | 16  |   | 14  | 60   |     |     | 4   |   |   |   |   |   |    | 3   | 3    |  |  |   |
| BK 8                                       | Дисципліна вільного вибору студента 8                                 |  | 3д |  | 3   | 90   | 30  | 16  |   | 14  | 60   |     |     | 4   |   |   |   |   |   |    | 3   | 3    |  |  |   |
| BK 9                                       | Дисципліна вільного вибору студента 9                                 |  | 3д |  | 3   | 90   | 30  | 16  |   | 14  | 60   |     |     | 4   |   |   |   |   |   |    | 3   | 3    |  |  |   |
|                                            | Усього                                                                |  |    |  | 9   | 270  | 90  | 48  | 0 | 42  | 180  | 0   | 0   | 12  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |    |     | 0    |  |  |   |
|                                            | Загальний обсяг:                                                      |  |    |  | 31  | 930  | 310 | 162 | 0 | 148 | 620  | 0   | 16  | 17  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |    |     | 0    |  |  |   |
|                                            | Загальна кількість                                                    |  |    |  | 90  | 2700 | 586 | 292 | 0 | 294 | 2114 | 246 | 220 | 120 |   |   |   |   |   | 29 | 34  | 30 0 |  |  |   |
|                                            | Кількість годин на тиждень                                            |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      | 16  | 18  | 17  |   |   |   |   |   | 63 | 30  | 93   |  |  |   |
|                                            | Кількість екзаменів                                                   |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      | 3   | 1   | 0   |   |   |   |   |   |    |     |      |  |  |   |
|                                            | Кількість заліків                                                     |  |    |  |     |      |     |     |   |     |      | 5   | 6   | 6   |   |   |   |   |   |    |     |      |  |  |   |

| Вибіркові компоненти |  | 1 семестр | 2 семестр                                                                                  | 3 семестр                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|--|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |  |           | Вибіркова компонента циклу загальної підготовки 1, 2, 4, 5, 6 за електронним каталогом ХДУ | Вибіркова компонента циклу загальної підготовки 3 за електронним каталогом ХДУ<br><b>Вибіркова компонента циклу професійної підготовки 7:</b><br>Лікарсько-педагогічний контроль у фізичному вихованні<br>Фізіологія рухової активності<br>Засоби та методи фізичного виховання у протидії психічним стресам<br><b>Вибіркова компонента циклу професійної підготовки 8:</b><br>Методика організації та проведення наукових досліджень<br>Рухова активність людини - діагностика, методика, планування<br>Організація та методика туристсько-красознавчої роботи в закладах освіти<br><b>Вибіркова компонента циклу професійної підготовки 9:</b><br>Дистанційне навчання фізичному вихованню у закладах освіти.<br>Технологія впровадження дослідницької діяльності у педагогічний процес з фізичного виховання<br>Організація та методика фізичного виховання у позашкільних закладах |

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи \_\_\_\_\_ Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту \_\_\_\_\_ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання \_\_\_\_\_ Юрій ГРАБОВСЬКИЙ

Гарант освітньої програми \_\_\_\_\_ Олесь ПРИШВА

Керівниця навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Тетяна КОРНІШЕВА